



YOGA WEEKEND

16 t/m 18 maart 2017

Hierbij nodigen **Soulsisters** jullie uit voor 't jaarlijkse yoga weekend op de bijzondere locatie van het Tibetaans Instituut "Yeunten Ling" in de Ardennen www.tibetaans-instituut.org. Dit instituut is gehuisvest in een sfeervol oud kasteel (het voormalige Chateau du Fond l'Evêque) met een prachtig bos eromheen. Het Chateau bevindt zich in Huy en wordt bewoond door o.a. Lama's, monniken en vrijwilligers. Dit is dus tevens een unieke kans om nader kennis te maken met het Boeddhisme.

Dit weekend staat zowel open voor mensen met ervaring in yoga als mensen die kennis willen maken met yoga. Het programma zal o.a. bestaan uit Yoga en Meditatie, Creatief bezig zijn, Wandelen in het bos en Stilte. Tevens zal er uitleg gegeven worden over de Boeddhistische Filosofie.

Alle kamers (twee persoons) zijn voor ons gereserveerd in de nieuwe accommodatie van het instituut. Er is tegen betaling van een supplement een 1 persoonskamer beschikbaar alsmede een beperkt aantal studio's, de toewijzing zal geschieden op volgorde van inschrijving. De maaltijden zijn vegetarisch doch eenvoudig en worden bereid door de Tibetaanse kok van het instituut.

De totale kosten voor dit weekend bedragen € 295,00. Dit bedrag is inclusief de twee overnachtingen en alle maaltijden maar exclusief de supplementen en reiskosten.

Voor meer informatie : **Sari**: 0473 128 683 **Wendy**: 06-55 764 955

sari@yoga-academie.be en info@yogainlaren.nl